

بسمه تعالی
معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: اصول کلی تغذیه	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۲-۰۳
رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی عمومی	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۱ واحد نظری	درس پیشنیاز: بیوشیمی سلول و مولکول
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۶-۱۴	محل برگزاری: کلاس شماره ۱
نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاھو- دکتر گلاره کوچک پور نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچک پور روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه ۱۲:۳۰-۱۴ آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ - ۰۴۱ داخلی ۲۳۷ پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com	
هدف کلی درس: در پایان دوره انتظار می رود دانشجو بتواند گروههای غذایی مواد مغذی، کلیات تغذیه بر سلامتی و توصیه های تغذیه ای در افراد مختلف را درک نماید	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند : ۱. انواع گروه های غذایی را نام ببرد (شناختی- دانش) ۲. روش های مختلف ارزیابی وضعیت تغذیه را از یکدیگر تمیز دهد (نگرشی- ارزشگذاری) ۳. انواع درشت مغذی ها و انرژی را بشناسد (شناختی- دانش) ۴. برای یک فرد بزرگسال بتواند با در نظر گرفتن گروههای غذایی برنامه غذایی تنظیم کند (مهارتی- اجرای تحت نظارت) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل ، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مایک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪ ۲- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): ۳۰٪ ۳- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۶۰٪	
تاریخ امتحان میان ترم: ندارند . تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۱/۹ سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)	

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو ۰/۲۵ کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده
انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. Kathleen Mahan L., Raymond J.L. Krause's Food & the Nutrition 1care Process, Loise Missouri Elsevier.
2. Catharine Ross.: Benjamin caballero ., Robert J. Cousins.; Katherine L Tucker.; Thomas R. Ziegler, Modern Nutrition in Health and Diseases. Lippincott Williams & Wilkines

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی اصل کلی تغذیه

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه	۱۴-۱۶	کلیات تغذیه و سلامتی و توصیه های تغذیه ای	دکتر لاله پیاھو	-
شنبه	۱۴-۱۶	گروه های غذایی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	۱۴-۱۶	انرژی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	۱۴-۱۶	کربوهیدرات- چربی- پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	۱۴-۱۶	کربوهیدرات- چربی- پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	۱۴-۱۶	چاقی و سوءتغذیه عمومی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	۱۴-۱۶	ارزیابی وضعیت تغذیه	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس